

Ü60-Messe

Informationen rund ums Alter –
auch für Jüngere

Mittwoch, 5. Juni 2019
12 bis 17 Uhr

Haberkasten Mühldorf



Gestaltung: www.engelhardt-ajeller.de
Titelfoto: © Robert Kneschke - Fotolia.com

Eintritt

Der Eintritt ist frei.

Verpflegung

Für das leibliche Wohl mit Kaffee und Kuchen
ist gesorgt.

Informationen

Zahlreiche Aussteller und Firmen präsentieren
Informationen nicht nur für Ältere.

Fahrdienst

Bei Bedarf melden Sie sich beim Malteser-
Hilfsdienst, Telefon (08631) 1848800 –
vorherige Anmeldung spätestens 1 Tag
vorher erforderlich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen

Kreisstadt Mühldorf a. Inn
Stadtplatz 3
84453 Mühldorf a. Inn

Ihre Ansprechpartnerin

Frau Doris Feil
Touristinfo und Kulturbüro
Telefon (08631) 612-601

Veranstalter

Kreisstadt Mühldorf a. Inn
Caritas-Zentrum für
den Landkreis Mühldorf

Liebe Besucherinnen und Besucher,

es freut mich sehr, Sie am 5. Juni 2019 im Mühldorfer Haberkasten zur Ü60-Messe begrüßen zu dürfen.

Auch in diesem Jahr haben wir für unsere Seniorinnen und Senioren wieder ein umfangreiches Programm mit Vorträgen, Informationsständen und mit fachlicher Beratung vor Ort zusammengestellt. Die Messe ist nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für die jüngere Generation interessant, um sich auf das Leben im Alter vorzubereiten.

Als Bürgermeisterin der Kreisstadt Mühldorf a. Inn bedanke ich mich recht herzlich bei allen Mitwirkenden, die diese erfolgreiche Veranstaltung möglich machen.

Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern der Ü60-Messe informative Stunden im Haberkasten.

Ihre


 M. Zollner M. Pfaffeneder R. Stefke
 Erste Bürgermeisterin Seniorenreferentin Kreisgeschäftsführer
 Caritas-Zentrum
 Mühldorf

12:00 Uhr **Ausstellungseröffnung**

13:00 Uhr **Begrüßung**

- Marianne Zollner, Erste Bürgermeisterin
- Richard Stefke, Caritas-Kreisgeschäftsführer
- Marianne Pfaffeneder, Seniorenreferentin

13:15 Uhr **»Arthrose« was tun?**

*Dr. med. Kurt Fiedler,
Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie*

13:45 Uhr **Seniorenangebote –
Vorstellung der Seniorenclubs**

14:00 Uhr **Neue Pflegegrade und Rechtsmittel**

Josef Ascher, VdK Kreisgeschäftsführer

14:30 Uhr **Kaffee & Kuchen**

15:30 Uhr **Seniorenangebote –
Vorstellung der Seniorenclubs**

15:45 Uhr **»Starke Knochen« –
Tipps zur Osteoporose**

*Anton und Andreas Locker,
Antonius- und Arkadenapotheke Mühldorf a. Inn*

16:15 Uhr **»Ursachen, Prävention
und Lösung bei Diabetes«**

Dr. Norbert Schön, Kardiologe

16:45 Uhr **Musikalischer Ausklang
mit dem Kinderchor St. Pius**

Zusatzangebot 15:00–15:30 Uhr
»Weil Du mich berührst«
 Gesprächsrunde mit Michael Tress,
 Seniorensorge



Kreatives Bewegungsangebot
 Die Schüler des Beruflichen Schulzentrums
 Mühldorf a. Inn, Fachbereich Sozialpflege,
 begleiten Sie durch die Messe!