

Eintritt

Der Eintritt ist frei

Verpflegung

Für das leibliche Wohl
mit Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Informationen

Zahlreiche Aussteller und Firmen präsentieren Informationen nicht nur für Ältere.

Fahrdienst

Bei Bedarf melden Sie sich beim Malteser-Hilfsdienst, Telefon (08631) 1848800 - vorherige Anmeldung spätestens 1 Tag vorher erforderlich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Kreisstadt
Mühldorf a. Inn

Informationen

Kreisstadt Mühldorf a. Inn
Stadtplatz 3
84453 Mühldorf a. Inn

Ihre Ansprechpartnerin

Frau Doris Feil
Kulturamt und Touristinfo
Telefon (08631) 612-601



Kreisstadt
Mühldorf a. Inn

Caritas

Nah. Am Nächsten

Ü60-Messe

Informationen rund ums Alter -
auch für Jüngere

Mittwoch

8. Juni 2022

12-17 Uhr



Haberkasten



Veranstalter
Kreisstadt Mühldorf a. Inn
Caritas-Zentrum für
den Landkreis Mühldorf

Herausgeber: Kreisstadt Mühldorf a. Inn - Gestaltung: art-connect
Irrtum und Änderungen vorbehalten. Stand: April 2022
Fotos, Silhouetten: art-connect, AdobeStock



Liebe Besucherinnen und Besucher,

es freut mich sehr, Sie am 08. Juni 2022 im Mühldorfer Haberkasten zur Ü60-Messe begrüßen zu dürfen.



Nach zwei langen Jahren ohne Veranstaltungen können wir endlich auch unseren Seniorinnen und Senioren wieder ein umfangreiches Programm mit Vorträgen, Informationsständen und fachlicher Beratung bieten. Die Messe ist für alle Bürgerinnen und Bürger gedacht, die sich zum Thema Älter werden Gedanken machen und sich über Angebote und Erleichterungen im Alltag informieren wollen.

Als Bürgermeister der Kreisstadt Mühldorf a. Inn bedanke ich mich recht herzlich bei allen Mitwirkenden, die diese erfolgreiche Veranstaltung möglich machen.

Ich wünsche allen Besucherinnen und Besucher der Ü60-Messe informative Stunden im Haberkasten.

Michael Hetzl

Michael
Hetzl
1. Bürgermeister

Claudia Hausberger

Claudia
Hausberger
Seniorenreferentin

M. Fischer

Maria Elisabeth
Fischer
Referentin
„Leben im Alter“
Caritaszentrum
Mühldorf a. Inn

Programm

12:00 Uhr **Ausstellungseröffnung**

13:00 Uhr **Begrüßung**

Michael Hetzl, 1. Bürgermeister
Claudia Hausberger, Seniorenreferentin
Alexandra Bohn, Caritas Kreisgeschäftsführerin

13:15 Uhr **„Schlafstörungen im Alter“**

Oberärztin Frau Dr. Cristina Bartos
Fachärztin für Innere Medizin,
Geriatrie und Somnologie (DGSM)

14:00 Uhr **„Gerontopsychiatrische Dienst“**

Was bietet dieser ambulante
Beratungsdienst im Landkreis?
Irmí Linz, Dienststellenleitung
Gerontopsychiatrische Dienst

14:30 Uhr **Kaffee und Kuchen**

15:30 Uhr **„Rat suchen und finden“**

die Beratungsstellen der Stiftung
Ecksberg stellen sich vor
Manuela Bauer und Claudia Kleindorfer

16:15 Uhr **„Musikalischer Ausklang“**

mit Christoph und Jakob Schuhmacher
am Kontrabass

